

## **Auslandssemester durch das Erasmus+ Programm im Wintersemester 2023/24 an der Universidad de Cádiz**

Vorbereitung:

Nachdem ich den vorklinischen Teil des Studiums absolviert hatte, begannen meine Kommiliton\*innen über Auslandssemester zu reden und zu planen. Zuerst war ich mir gar nicht sicher, ob ein Auslandssemester das Richtige für mich sein würde. Ich grübelte, befürchtete und fragte mich wie und ob ein Studium im Ausland mir gefallen würde.

Schlussendlich beschloss ich mich „einfach mal“ zu bewerben und rechnete gar nicht damit angenommen zu werden. Man konnte sich bis Februar bewerben. Allerdings beinhaltet der Bewerbungsprozess doch einige Schritte, weshalb ich euch empfehlen würde einige Monate vor der Bewerbungsfrist mit der Planung zu beginnen. Ihr benötigt Immatrikulationsbescheinigung und Physikumszeugnis sind auch Motivationsschreiben für 1., 2. und 3. Wunsch auf Deutsch, sowie auf Landessprache der jeweiligen Uni. Die gesamten Anforderungen findet ihr unter: <https://medfak.uni-koeln.de/internationales/studium-im-ausland/partneruniversitaeten-bewerbungsfristen-bewerbungsunterlagen-erkennung-etc/bewerbungsunterlagen/bewerbungsunterlagen-auslandssemester-erasmus-sms>.

Cádiz wählte ich, da ich gern spanisch lernen und vertiefen wollte und die Erfahrung machen wollte, wie viele Sprachkenntnisse erforderlich sind, um mit Patient\*innen kommunizieren zu können. Weiterhin war mir die Nähe zum Meer wichtig, da Wassersport (surfen) ein wichtiger Ausgleich zum Uni-Alltag für mich darstellt. Da war mein Erstwunsch Cádiz, welches als Halbinsel komplett von Wasser umgeben ist, die perfekte Wahl für mich.

Als ich dann die E-Mail erhielt, dass ich für meinen Erstwunsch berücksichtigt werden konnte und in einem halben Jahr in Cádiz studieren könnte, war meine Freude so groß, so dass ich wusste, dies war die richtige Entscheidung für mich.

Im Voraus habe ich aus Interesse den Berlitz-Sprachkurs von der Uni gemacht. Dieser Kurs ist kostenlos und ich empfehle ihn Leuten, die ihr spanisch auffrischen wollen, als Einsteiger, wie für mich, ist er etwas überfordernd. Jedoch erhaltet ihr nach erfolgreicherem Absolvieren des Kurses ein Zertifikat über euer jeweiliges Sprachniveau. Ihr könnt auch eine kostenlose Sprachniveau-Einstufung sowie Zertifikat beim DAAD erhalten ( <https://sprachlabor.phil-fak.uni-koeln.de/service-fuer-studierende/daad-sprachzeugnis/termine-und-testanmeldung> ).

In Cádiz wird ein Sprachniveau B1 vorausgesetzt, welches ich vor Ort in einem spanisch-Intensivkurs erreichen konnte. Der Sprachkurs war außerdem auch eine gute Möglichkeit die Stadt und andere Erasmus-Studierende kennenzulernen, weshalb ich ihn euch sehr empfehlen. Dort lernte ich den Großteil meiner Freund\*innen kennen.

Zudem benötigt ihr noch eine Auslandskrankenversicherung, welche ihr auch recht günstig abschließen könnt.

Um an Praktika im Krankenhaus teilnehmen zu können, benötigt ihr ein Führungszeugnis. Darum sollte ihr euch am besten schon im Voraus in Köln kümmern, damit ihr entspannt in eure Erasmus-Erfahrung starten könnt 😊

Zuletzt würde ich euch vor Beginn des Semesters empfehlen euch von den Semesterkosten in Köln befreien zu lassen (wenn ihr nicht irgendwelche Kurse in Köln parallel machen wollt), da ihr euch so eine Menge spart die man anderweitig im Ausland investieren könnte 😊

Vor Ort:

Die Kommunikation mit dem International Office in Cádiz war schnell und einfach. Man wurde frühzeitig per E-Mail über alle Termine und Willkommens-Veranstaltungen informiert. Weiterhin hatte jede Fakultät nochmals eine eigene Ansprechperson, falls doch inhaltliche Fragen aufkamen. Die Ansprechpartner waren sehr hilfsbereit. Das Learning Agreement durften wir noch bis einen Monat nach Semesterbeginn ändern.

Das Learning-Agreement wurde unkompliziert über E-Mail als PDF übermittelt.

Die Stadt:

Cádiz ist die älteste Stadt Europas und überzeugt mit ihrem andalusischen Flair. Die Stadt hat 100.000 Einwohner, ist allerdings sehr aufgeweckt, ständig spielt irgendwo Musik oder es gibt eine coole Veranstaltung. In Cádiz ist zumindest immer was los.

Ich habe mir vor Ort günstig ein Fahrrad gekauft, was ich euch auch an Herz legen kann, da ihr einfach schneller alle Strände erreichen und Fahrradtouren mit Freunden machen könnt. Allerdings ist der Großteil in der Stadt auch sehr gut zu Fuß zu erreichen, da sich das Leben sehr auf die Altstadt in Cádiz zentriert.

Es gibt auch eine Buskarte, die ihr euch in den Tabakos holen könnt, womit ihr für 35 Cent Bus fahren könnt.

Meine Wohnung habe ich über Idealista gefunden. Mein Vermieter war Spanier, der allerdings jetzt mit seiner Familie in Deutschland lebt und wir vereinbarten ein Video-Telefonat. Leider habe ich aber auch von Freunden gehört, die über Idealista betrogen wurden, daher versichert euch, dass es Wohnung und Vermieter auch wirklich gibt und fragt am besten, ob ihr den Kontakt von euren Mitbewohner\*innen schon vor dem Bezahlen der Kautions haben könnt. Am besten sucht euch eine Wohnung in der Altstadt, da sich das ganze Leben dort abspielt.

Die Kathedrale, der Plaza de Flores und der Mercado sind das Herz der Stadt, woran ihr euch immer orientieren könnt. Cádiz ist mit seinen kleinen Gassen sehr verwinkelt und am Anfang glaubt man nie ohne GoogleMaps auszukommen, aber habt ein wenig Geduld, dann habt ihr den Aufbau der Stadt ganz bald verstanden 😊

Cádiz lebt von der Gastronomie, ihr könnt überall gute und günstige Tapas bekommen, besonders lege ich euch LaTabernita, meine Lieblingstapas-Bar ans Herz, die auch vegetarische Tapas anbieten. Im Allgemeinen ist wohnen und Essen in Spanien im Durchschnitt günstiger als in Deutschland.

Es gibt viele coole Veranstaltungen und Ausflügen von ESN Cádiz und YeahCádiz. Sucht am besten die WhatsApp-Gruppen und tretet frühestmöglich ein, um viele Informationen mitzubekommen. Beide Anbieter haben auch Instagram Kanäle.

Ich kann euch sehr raten bei den Salsa und Bachata Tanzkurse von ESN teilzunehmen, dort lernt ihr tolle Menschen aus Spanien und aller Welt kennen.

In Cádiz erwartet euch ein spannendes, erlebnisreiches und bewegendes Auslandssemester!  
Ganz viel Spaß!