

# **PJ TERTIAL ATHENE, GRIECHENLAND**

**ZEITRAUM: 15.11.2021-06.03.2022**

**TERTIAL: Innere Medizin**

**KRANKENHAUS: Alexandra General Hospital**

Als die Zeit bis zum Ende des Studiums kommt, begann ich mich zu fragen, wie eine Fachartzspezialisierung in einem anderen Land außerhalb Deutschlands sein würde. Um meine Kuriosität zu befriedigen, entschied ich mich, eine externe Tertial zu machen. Nur damit ich sehen konnte, wie andere Krankenhäuser und Ärzte außerhalb Deutschlands arbeiten. Um ein anderes medizinisches System kennenzulernen. Aufgrund des Partnerschaftsprogramms zwischen der Universität zu Köln und der National and Kapodistrian University of Athens und der Sprache (Griechisch ist meine Muttersprache) entschied ich mich, mich für ein PJ Tertial in Athen, Griechenland, zu bewerben.

## **Bewerbungsprozess:**

- 1) Ich habe zuerst mit der Zibmed via Email kontaktiert und über die prozess gefragt und die notwendige dokumente.
- 2) Ich habe alle documente gesammelt und ausgefüllt und dann innerhalb der Fristen zu Zib med geschickt. Wenn man über etwas nicht sicher ist kann mit der Zib med kontaktieren. Der personel ist sehr hilfsbereit und sie haben viel Erfahrung mt der ganze Prozess.
- 3) Nach erledigung alle Dokumenten muss man jetzt eine Sache machen. WARTEN. Es dauert einige Monaten bis man ein Zusage bekommt. Man bekommt ein Email über Zibmed wo steht das er/sie über die Erasmus Position nominiert ist und nach 1-2 Monaten bekommt man ein Bestätigungsmail von der Universität in Griechenland.
- 4) Dann beginnt eine neue Kommunikationsprozess mit der Uni in Griechenland. Sie benötigen einige extra Dokumente (Immatrikulationsbescheinigung, Gesundheitsversicherung, Haftpflichtversicherung, Passport copy) die man per email schicken muss. Und das was. Bewerbungprozess ist abgecgshlossen.
- 5) In der Zwischenzeit kann man sich für die Erasmus Stipendium bewerben. Falls man die Stipendium bekommt, wird die große Teil der Stipendium im voraus (vor PJ Tertial Beginn) auf sein Konto überwiesen. Die Reste nach Ende des Aufenthalts im Ausland.

## **Erste Tag:**

- 1) Man muss zu medizinische Sekretariat gehen um sich zu immatrikulieren und zu fragen die Name der Krankenhaus wo der Tertial gemacht wird. Es ist besser wenn man im Voraus ein Termin vereinbart. I hatte keine Termin und ich müsste 1-2 Stunden warten. Diese Prozess läuft entweder von Frau Diamanti oder Frau Vergou.
- 2) Nach der Immatrikulation wird man zum Krankehaus geschickt. Kittel und Kleidungen wird NICHT von der Krankenhasu gestellt. Ich habe selbst ein Kittel und

ein paar scrubs gekauft. Die meisten Studenten tragen scrubs während der Alltag im Krankenhaus. Es gibt keine bestimmte Farbe für scrubs. Such einfach was ihr magt.

- 3) In der zugestellte Krankenhaus sucht man sein zugestellte Leiter. Meine in der Alexandra Allgemein Krankenhaus war Herr Dr. Manios Eustathios. Ich habe ihm der erste Tag gesucht. Und von da weiter er hat mich in sein Abteilung gebracht ( Allgemein Pathologie) und vorgestellt. Er ist sehr nett und freundlich. Wenn man ein Tag frei braucht muss nur fragen.

Die ganze Team ist überhaupt nicht strickt. Das Gegenteil. Sie zeigen viel Verständnis wegen der Sprachbarriere (Die medizinische Nomenklatur auf Griechisch ist etwas anders als auf Deutsch). Nach 1-2 Monaten wird es besser und besser. Am Ende der Tertial hat man kein Problem alles zu verstehen und mit der griechischen Begriffe zu kommunizieren.

Die Assistenzärzte sind sehr sehr nett, hilfbereit und sie nehmen Zeit Kenntnisse vorbei zu bringen. Sowohl praktisch als auch theoretisch. Man muss nur zeigen dass man lernen will. Ich habe während dieses Tertial viel praktisch und theoretisch gelernt. Nach bisschen Zeit kann man selbstständig arbeiten und viel machen. Natürlich wenn man will. Niemand zwingt die Studenten etwas zu machen.

### **Alltag in der Krankenhaus:**

- 1) Man wird zu einem zuständigen Assistenzarzt zugestellt. Die Regel ist so: Soviele Patienten der Assistenzarzt hat sovielen hat auch seine zugeständige Student.
- 2) Jeden Tag gibt es Visite mit der Oberarzt und der Student muss seine Patienten vorstellen. Man lernt mit der Zeit was für ein Struktur diese Presentation haben muss. Nach der Vorstellung bekommt man 2-3 Fragen über Medikation oder weitere Verlauf der Krankheit seiner Patient.
- 3) Nach der Visite gibt es ein bisschen Zeit einige Sachen zu erledigen und dann um 12:00 gibt es Unterricht für die Studenten. Im Saal der Krankenhaus. Jeden Tag um 12:00. Die Dauer lautet 1 Stunde.
- 4) Nach der Vorlesung, gehen die meisten Studenten nach Hause. Aber wenn man will kann man zurück auf Station gehen und da noch helfen. Ich habe es gemacht und wegen dies habe ich eine gute Beziehung sowohl mit der Ärzte als auch mit der übrige Personel gebildet. So bekommt man mit der Zeit mehr und mehr Freiheit und kann selbstständig arbeiten.
- 5) Hilfe ist immer willkommen weil die Ärzte immer überfordert sind.
- 6) Ebenfalls jede morgen und jede Mittag muss man beim Sekretariat unterschreiben. Um sein Presenz im Krankenhaus zu bestätigen.
- 7) Einmal die Woche kommt der Chefarzt der Krankenhaus zur Visite vorbei. Er ist etwas strickter als der Oberarzt und er stellt manchmal etwas vertiefter und sehr spezielle Fragen vor. Die Studenten müssen etwas mehr Zeit zur vorbereitung der Patientenvorstellung bei ihm nehmen.

### **Auslandaufenthalt:**

Ich habe via einigen Bekannten eine ganze Wohnung vermietet für 350 Euro pro Monat. Die Nebenkosten waren auf Höhe von 100-120 Euro pro Monat.

Die meisten Erasmus Studenten vermieten via Airbnb. Besser früh mit der Suche beginnen weil die Wohnungen in Athene verschwinden sehr schnell!

Studiengebühren gibt es nicht. Man muss nur ca 30 Euro für die Haftpflichtversicherung zahlen.

Einreisekosten: Hin und zurück ca 340 euro mit 2 Gebäcke, 23kg jede Gebäck.

Essen und trinken in Restaurants und Bars ist billiger als in Deutschland. Supermarkt Preise sind gleich wie in Deutschland. Shopping lohnt sich in Athene. Eine große Markt mit viel Variante und viel Angebote.

Öffentliche Verkehrsmittel: mit zeigen der Erasmus Nachweis (dauert bis zu 1 Monat bis man diese Ausweiss abholen kann) 15 Euro pro Monat und darf man alles Verkehrsmittel nutzen. Büssen, Metro, Trolley.

### **Freizeit in Athene:**

Athene ist ein Traum. Man hat die Gelegenheit viel zu tun wenn man Lust und Energie hat!

Night life ist wunderbar. Etwas anders als in Deutschland. Egal um wie viel Uhr man zum trinken oder essen gehen will gibt es immer etwas auf. Auch um 04:00 oder 5:00 morgens. Die Stadt brummt vor Leben.

Vergiss nicht die Merkmale zu besichtigen! Parthenon, Museums, Varvakios Markt, Berg Likavitos und dann ein Kaffee in einer der Kafeterias da oben trinken und die Aussicht genießen.

Noch ein top Ort mit toller Aussicht sind die verschiedene Roof Top Cafes im Zentrum der Stadt. Ein Kaffee dort oder ein Glass Wein ist die beste Gesellschaft!

Innerhalb der verschiedene Stadt Viertels gibt es Stadiums für Sport, die für die Bewohner offen sind. Ihr könnt diese Gelegenheit zum Joggen nutzen.

Egal was für eine Jahreszeit ist, gibt es immer Konzerte, Theateraufführungen und andere soziale Ereignisse.

### **Dokumente nach Ende des Tertials:**

- 1) PJ Bescheinigung von der zuständige Oberarzt persönlich unterschreiben lassen.
- 2) Letter of Confirmation bei Frau Chatzimichail per email stempel lassen.
- 3) Confirmation von Frau Vergou oder Frau Diamanti per email unterschreiben lassen.

**Annerkennungsprozess:** Die Annerkennungprozess der Krankenhaus läuft. Ich hoffe es wird anerkannt.

Ob ich ein Tertial in Athene empfehle? JA KLAR!! Die Erfahrung lohnt sich. Egal wo ihr später die Fachartzspezialisierung macht. BEWERBEN UND LOS NACH GRIECHENLAND!!!!

