

## Erfahrungsbericht Erasmus Lissabon Sommersemester 2023

Vorab: In Lissabon Erasmus zu machen ist in jedem Fall sehr empfehlenswert. Die Stadt ist sehr international ausgerichtet. Es ist daher leicht sich einzuleben und Anschluss zu finden. Hinzukommen ein breitgefächertes kulturelles Angebot, vielseitige Freizeitmöglichkeiten, wunderschöne Bibliotheken und ein gut strukturiertes Lehrangebot der Universität Lissabon. Die Mentalität der Stadt ist warm und herzlich. Man wird sich schnell so wohl fühlen, dass man am Ende gar nicht mehr gehen möchte.

### **Studium:**

Insgesamt habe ich das Studium als gut strukturiert und organisiert wahrgenommen.

Ich habe an der Universidade de Lisboa mein letztes Semester des Medizinstudiums absolviert und einen Portugiesischkurs an der FLUL ( Faculdade das Letras de Universidade de Lisboa) belegt. Das Medizinstudium an der FMUL ist auf Portugiesisch. Da medizinische Fachbegriffe den Deutschen sehr ähneln und inzwischen viele Websites zum Übersetzen von Texten existieren, ist es sehr viel leichter als erwartet auf Portugiesisch zu studieren. Man gewöhnt sich schnell daran und ich war positiv überrascht, wie viel Verständnis die Dozierendem einem zeigen, falls Schwierigkeiten mit der Sprache bestanden.

Die Inhalte des Medizinstudiums waren sehr ähnlich zu den Deutschen und an internationalen Standards orientiert. Vorlesungen fanden in großen Gruppen im Krankenhaus statt. Was mir sehr gefallen hat, war, dass die Praktika in sehr kleinen Gruppen ( 4 Schüler, 1 Arzt) stattfanden und sich viel Zeit für persönlichen Unterricht genommen wurde. Es wurde Wert auf persönliche Lehre gelegt. Daraus konnte ich viel mitnehmen.

Am Ende des Semester werden in einer großen Klausur alle Themenblöcke, die man das Semester über belegt hat, abgefragt. Die Fragen kamen mir anspruchsvoll vor. Die Bestehensgrenze ist aber niedriger als in Deutschland.

### **Unterkunft:**

Über Idealista ( eine portugiesische Version von WG gesucht) habe ich meine Wohnung gefunden. Es lohnt sich auch auf OLX ( das portugiesisch Ebay Kleinanzeigen) und WG-Gesucht Ausschau zu halten. Der Wohnungsmarkt funktioniert sehr kurzfristig und ist auf großen internationalen Durchlauf ausgerichtet. Es wird also möglich sein sehr kurzfristig eine Wohnung zu finden. Die Preise sind jedoch recht hoch. Über OLX und Wg-gesucht sind günstigere Angebote zu finden. Es gibt Vermietende, die gezielt auf deutschen Websites WGs hochladen, da sie mit dem Vermieten an Deutsche gute Erfahrungen gemacht haben. Oft ist ein Reinigungsservice in der Miete integriert. Persönlich habe ich in der Wohnung einer sehr lieben portugiesischen Frau gewohnt zusammen mit 2 Spanier\*innen und einer Japaner\*in, die schon gearbeitet haben. Die Wohnung lag mitten in der Altstadt mit einem Balkon mit Blick auf die Dächer der Stadt. Es lohnt sich entlang der grünen Metrolinie zu suchen, da man so gut an die Uni angebunden ist.

**Alltag:**

Lissabon hat bestes Wetter zu bieten, vor allem im Sommer. Es wird nicht zu heiß, da der Atlantik die Stadt kühlt und oft ein erfrischender Wind weht. Man ist gut an die Stadtnahen Strände angebunden und kann nach der Uni dort surfen gehen. Allgemein ist Lissabon ein wunderschöne Stadt mit vielseitigem kulturellen und sportlichen Angebot. Es gibt eine Vielzahl an Bars, Clubs, Second Hand Märkten, Restaurants, Konzerten und Jams. Es ist sehr bergig und gibt daher viele Miradouros ( Aussichtspunkte) mit Blick über die Stadt. Perfekte Sports für Picknicks oder Bierchens. Die Metro funktioniert gut, ist aber sehr oft überfüllt. Es gibt eine Metrokarte für ca. 30 Eur im Monat ( Wenn du unter 24 bist ist es noch etwas günstiger). Wenn man zentral wohnt kann man auch viel laufen. Alle sprechen English. Man kann sich gut verständigen. Preise sind mit denen in Köln ungleich zu vergleichen. Auf dem Land in Portugal wird es deutlich günstiger.

**Fazit:**

Ich würde Jedem Erasmus in Lissabon weiterempfehlen. Es war eine unwiederbringliche Erfahrung, die mich definitiv als Mensch hat wachsen lassen. Es bietet einem die Chance sich mit Menschen aus ganz Europa zu vernetzen und zusammen einen wunderschöne Zeit zu haben. Außerdem ist das Studium sehr praktisch orientiert, die Ärzte sind lieb und hilfsbereit. Man kann eine Menge lernen. Da das Studium auf portugiesisch ist, bietet sich einem auch die Chance große Fortschritte im Sprechen der Sprache zu machen.