



Kölner Symposium zur Altersmedizin 2025



Mittwoch,
14.05.2025

16:00-18:30 Uhr



» Organisation

Univ.-Prof. Dr. Dr. M. Cristina Polidori
E-Mail: maria.cristina-polidori@uk-koeln.de
Univ.-Prof. Dr. Paul Brinkkötter
E-Mail: paul.brinkkoetter@uk-koeln.de
Priv.-Doz. Dr. Valentin Goede
E-Mail: valentin.goede@cellitinnen.de
Prof. Dr. Roman Pfister
E-Mail: roman.pfister@uk-koeln.de

CME Punkte
wurden bei der
Ärztekammer
beantragt



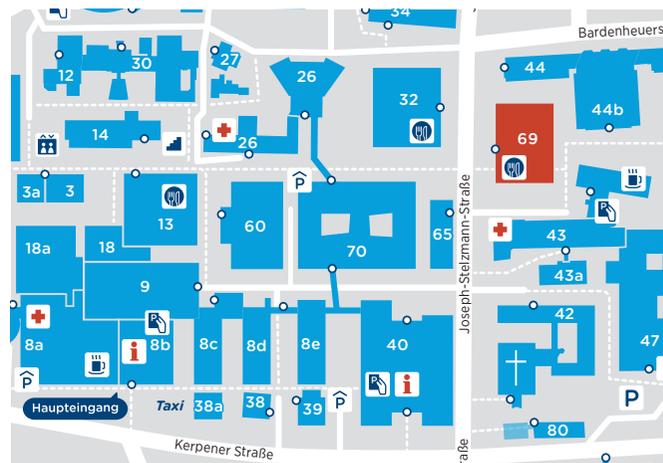
» Termin

Mittwoch 14. Mai 2025, 16:00-18:30 Uhr



» Tagungsort

CECAD (Gebäude 69)
Joseph-Stelzmann-Str. 26, 50931 Köln



CMMC CENTER FOR
MOLECULAR MEDICINE
COLOGNE

» Anmeldung

Die Teilnahme ist kostenlos, wir bitten aber
freundlich um vorherige Anmeldung unter
nephrologie@uk-koeln.de

Mit Unterstützung von

Bayer Vital GmbH	500 Euro
Novartis Pharma GmbH	750 Euro
Sanofi-Aventis Deutschland GmbH	500 Euro

Verwendungszweck des Sponsorings

Für das wissenschaftliche Programm, organisatorische
Realisierung, Veranstaltungstechnik, Raummiete.

Einladung

Die Alterung der Bevölkerung ist ein Triumph sozioökonomischer und technologischer Entwicklungen. Sie stellt auch gleichzeitig eine Herausforderung dar, wenn Funktionsverlust und schlechtes Wohlbefinden nicht frühzeitig erkannt und behandelt werden. Prävention der Pflegebedürftigkeit steht in diesem Sinne nicht nur mit weniger Gesundheitskosten im Zusammenhang, sondern mit besserer Lebensqualität. Auch im Hinblick auf das Zusammentreffen mehrerer chronischer Krankheiten – Multimorbidität, seit einem Jahrzehnt die häufigste Todesursache in den Industrieländern –, Evidenz- und Fachkräftemangel ist die Optimierung des Managements als individuelle Behandlung unter Berücksichtigung der Ziele und Wünsche der Patientinnen und Patienten von höchster Priorität.

In der Ausgabe 2025 des Symposiums werden wir Herangehensweisen zu klinischen Entscheidungen bei multimorbiden Patientinnen und Patienten mit Frailty im Realleben diskutieren – mit dem Fokus auf das Management als individuelle Behandlung unter Berücksichtigung der Ziele und Wünsche sowie des Wohlbefindens der Patientinnen und Patienten. Ganz besonders freuen wir uns über die Keynote-Beiträge von Frau Prof. Dr. Beate Müller, Direktorin des Instituts für Allgemeinmedizin an der Uniklinik Köln, sowie von Frau Dr. Dorothee Schmitz-Rode, Hausarztpraxis Kölner Südstadt, Frau Dr. Thea Laurentius, Oberärztin an der Universitätsklinik für Geriatrie, Klinikum Oldenburg und Dr. Michael Faust, Ltd. Oberarzt der Poliklinik für Endokrinologie, Diabetologie und Präventivmedizin an der Uniklinik Köln.

Wir freuen uns auf Sie!

Prof. Dr. Thomas Benzing
Direktor der Klinik II
für Innere Medizin

Prof. Dr. Stephan Baldus
Direktor der Klinik III
für Innere Medizin

Prof. Dr. Dr. M. Cristina Polidori
Leiterin Klinische Altersforschung und Oberärztin
Universitäre Altersmedizin, Klinik II für Innere Medizin

Programm

15:30-15:55 Uhr

Anmeldung Foyer CECAD

16:00 Uhr

Einführung/Impulsvortrag

Thomas Benzing und M. Cristina Polidori

Richtig alt werden: Rolle der Prävention

M. Cristina Polidori

16:15 Uhr

Altern in Zeiten des Klimawandels – Wie schützen wir ältere Menschen?

Beate Müller

16:45 Uhr

Polypharmazie von Herzinsuffizienz und Diabetes bis Sturz

Thea Laurentius

17:15 Uhr

S3-Leitlinie Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose

Michael Faust

17:45 Uhr

Der ältere Patient in der Hausarztpraxis

Dorothee Schmitz-Rode

18:00 Uhr

Imbiss, Diskussion, Ausklang

Referierende

› **Prof. Dr. Beate Müller**

Direktorin des Instituts für Allgemeinmedizin,
Uniklinik Köln

› **Dr. Thea Laurentius**

Fachärztin für Innere Medizin,
Leitende Oberärztin Universitätsklinik für
Geriatrie, Klinikum Oldenburg

› **Dr. Michael Faust**

Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie &
Diabetologie, Diabetologe (DDG),
Ernährungsmedizin, Uniklinik Köln

› **Dr. Dorothee Schmitz-Rode**

Fachärztin für Innere Medizin,
Sportmedizin Hausärzte Kölner Südstadt

› **Prof. Dr. Dr. M. Cristina Polidori**

Fachärztin für Innere Medizin und Geriatrie,
Oberärztin und Leitung Klinische Altersforschung,
Uniklinik Köln