

## **Erfahrungsbericht: Pj-Neuseeland:**

University of Otago in Dunedin (im Süden Neuseelands)

Zeitraum: 2 Monate -> vom 01.09.15 – 01.11.15

### **1. Organisation im Vorfeld:**

Direkter Ansprechpartner war Prof. Dr. Theis. Da er ein Familienmitglied ist organisierte er vorab einiges für mich und bat mich direkt mit den richtigen Personen Kontakt aufzunehmen. Die wichtigste Person war Jillian Touelle (Manager of Students Affairs). Mit dem Wunsch auf einen Platz als 'Oversea Medical Elective Student' unter der Leitung von Prof. Dr. Theis sollte ich mich bei ihr melden. Mir wurde mitgeteilt dass man als Auslandsstudent normalerweise nur ein 6-wöchiges Praktikum absolvieren kann. Da jedoch in meinem Pj-Zeitraum mehrere Praktikumsplätze nicht belegt waren und die Studenten von der Universität Dunedin teilweise frei hatten konnte ich 2 Monate absolvieren. Bewerbungsunterlagen mit der Bitte diese auszufüllen und die geforderten Dokumente zu besorgen bekam ich per Mail. Meine Flüge buchte ich über STA Travel (Frankfurt -> Singapore -> Brisbane -> Dunedin) mit Singapore Airlines. Ein Visa und Arbeitsgenehmigung brauchte ich nicht.

### **2. Notwendige Bewerbungsunterlagen:**

- CV
- Motivationsschreiben
- Unterschriebene Dokumente : Regulations -> Responsibility, Limitations
- Medizinische Versicherung -> gratis über den Marburger Bund abgeschlossen
- Normale Versicherungen (Reise-, Gesundheits-, Öffentliche-) -> über die Familienversicherung: Nachweisdokumente angefordert
- IELTS oder TOEFL Test als Englischkenntnis gefordert aber schlussendlich nicht benötigt
- Immunisations-Nachweis: Hep B, Varizella, Mumps, Masern, Röteln, Tbc (Quantiferon oder Gold Test)
- MRSA-Test: neg (Test darf nicht zu früh vor Abreise gemacht werden)

-> alles per Email geschickt (nichts musste per Post gesendet werden)

### **3. Nützliche Links:**

- <http://www.otago.ac.nz/>
- <http://dnmeds.otago.ac.nz/departments/deans/student-affairs-office/>
- [http://www.newzealand.com/de/?cid=p:sem:DE:Google:Google-TNZ\\_DE\\_New:DE\\_G\\_S\\_E\\_New-Zealand-KW:DE\\_G\\_S\\_E\\_New-Zealand-KW&kwid=newseeland](http://www.newzealand.com/de/?cid=p:sem:DE:Google:Google-TNZ_DE_New:DE_G_S_E_New-Zealand-KW:DE_G_S_E_New-Zealand-KW&kwid=newseeland)
- <http://www.intercity.co.nz/>

### **4. Angefallene Kosten:**

- Flugkosten (Hin und Zurück) circa 1350 €
- pro 6 wöchigem-Praktikum: NZ \$1,250
- keine Pj-Vergütung
- keine Unterkunfts-Kosten (bei der Familie gewohnt)
- Geld für das Mittagessen und einigen Cappuccino während des Tages in den Kaffee-Kiosks im Krankenhaus ;) circa 10€ pro Tag
- Freizeit-Kosten (das Leben in Nz in nicht wirklich billig!)

## **5. Wohnungssuche und Unterkunft:**

Da ich bei meiner Familie wohnen konnte musste ich mir um eine Unterkunft keine Gedanken machen.

Ich bekam aber mit meiner Praktikums-Zusage eine Liste an Unterkunft-Möglichkeiten zugemailt und mir wurde versichert dass man sich um eine Unterkunft kümmern würde falls dies gewünscht sei. Da Dunedin sehr viele Studenten hat und viele Studentenwohnung direkt im Zentrum/Kliniknähe liegen denke ich nicht dass es ein Problem darstellt eine Wohnung zu finden. Die Kosten dafür sind, soweit ich das mitbekommen habe, nur ziemlich hoch. Hier Informationen und einige Ansprechpartner bezüglich der Unterkünfte in Dunedin:

-> Accommodation is only available at Southland Hospital. Unfortunately accommodation is not available at any of the other hospitals listed. Accommodation arrangements, other than Southland Hospital, are your own responsibility, although we can provide you with contact details for local backpackers/homestays etc. as indicated below if undertaking an elective in Dunedin:

Accommodation can be arranged by contacting any of the following:

a. Kiwis Nest, 597 George Street, Dunedin  
 Live in Manager: Wendy Broomhall  
 Tel: +64 3 471 9540 Email: [bookings@kiwisnest.co.nz](mailto:bookings@kiwisnest.co.nz)  
 Web: [www.kiwisnest.co.nz](http://www.kiwisnest.co.nz)

b. Ms Myrle Drinkwater, 43 Park Street, Dunedin  
 Tel: +64 3 477 1610 Email: [drinkwater@xtra.co.nz](mailto:drinkwater@xtra.co.nz)  
 This accommodation is close to the hospital and university (5-10 minutes walk).

Rooms are fully furnished, some with ensuites. Full kitchen and laundry facilities.

In 2015 the weekly rate will vary from \$150.00 to \$175.00 per week, which does not include food.

Free wireless internet.

c. Phillipa Connolly, 59 Royal Terrace, City Rise, Dunedin  
 Tel: +64 3 955 6667 or +64 3 477 7748 evenings  
 Cell: +64 21 515 942 Email: [pipsc@xtra.co.nz](mailto:pipsc@xtra.co.nz) or [phillipa.connolly002@msd.govt.nz](mailto:phillipa.connolly002@msd.govt.nz)

Private accommodation Royal Terrace, City Rise, 6 minutes' walk from Hospital and Medical School. Very popular accommodation. 2015 costs: Bed and Breakfast \$350 per week or \$400 with full dinners. Share bathroom with 1 other. Shared Broadband internet and energy charges included, bedroom TV, Wifi.

d. Student Accommodation Centre

PO Box 56, Dunedin

Tel: +64 3 479 5100

Fax: +64 3 479 8249 Email: accommodation@otago.ac.nz

The Student Accommodation Centre provides lists of available student flats, students looking for flatmates.

e. Lovelock House, 1/4 Lovelock Avenue, Dunedin North

Tel: +64 3 477 7733 - Office hours 10.00am - 1.00pm

Fax: +64 3 477 7763

Mobile: +64 22 474 7733 Email: flatout@earthlight.co.nz Web: <http://flatout-accommodation.co.nz/>

f. Tonkinson House, 34a Manor Place, Dunedin (part of Manor House Backpackers)

Tel: +64 3 477 0484

Free Phone Number: 0800 477 0484

Email: mail@manorhousebackpackers.co.nz

Web: <http://www.manorhousebackpackers.co.nz>

g. Salmond College, 19 Knox Street, Dunedin

Tel: +64 3 473 0750

Fax: +64 3 473 0752

Email: administration@salmondcollege.ac.nz

Web: [www.salmondcollege.ac.nz](http://www.salmondcollege.ac.nz)

h. Sharon Taita, 51 Greenacres St Macandrew Bay  
Work

Tel: +64 3 479 8613

Fax: +64 3 479 8367 Email: sharon.taita@otago.ac.nz

Home

Tel: +64 3 4761743

Cell: +64 275053583

## **6. Erworbene Fachkenntnisse/Tätigkeiten in der Klinik und Betreuung vor Ort:**

Die Betreuung vor Ort ist sehr gut. Man bekommt die notwendigen Unterlagen, wird den zuständigen Personen, der zugeteilten Station vorgestellt und relativ schnell ins Team und in die Besprechungen integriert. In meinem Fall war es so dass ich mir jeden morgen aussuchen konnte was ich am jeweiligen Tag machen wollte: Op, Station, Ambulanz, zwischenzeitlich mit in den Studenten-Unterricht gehen, Selbststudium in der Bibliothek usw..

Leider ist eine eigene Betreuung und Aufnahme der Patienten meistens nicht möglich. Dies bedeutet dass man nur in der Ambulanz teilweise mitarbeiten kann und im OP als Assistenten am Tisch steht. Auf der Station geht man nur mit zur Visite und für alles andere ist man nicht zuständig und dies wird auch nicht gewünscht.

Tagesablauf: 7h: Frühbesprechung

gegen 7.30h: Visite

danach frei Wahl wohin und wem man sich anschliessen wollte

## **7. Persönliche Eindrücke:**

Erfahrungen hat man vor allem gemacht indem man ein neues Gesundheitssystem kennengelernt hat und sich mit der englischen Sprache auseinandersetzen musste.

Positiv:       - Möglichkeit an vielen Studenten-Unterrichten teilzunehmen  
                  - Super nettes Team, gute Atmosphäre  
                  - Verbesserung der Englischkenntnisse

Negativ:       - Praktische Fähigkeiten nicht gefördert  
                  - Keine Möglichkeit zur eigenen Verantwortung  
                  - Begrenzte eigene Patientenaufnahmen  
                  - Begrenzter Patientenkontakt auf der Station

## **8. Stadt und Freizeitmöglichkeiten:**

Schöne neuseeländische Stadt mit vielen Cafés, Restaurants, Einkaufsmöglichkeiten und Sehenswürdigkeiten.

- Settlers Museum
- Otago Peninsula
- Botanischer Garten
- Schöner Bahnhof
- Larnach Castle
- Albatross Centre
- Pinguin Spotting Place (direkt bei dem Albatross Centre)
- Baldwin Street (steilste Strasse)
- Taieri Gorge
- Otago Farmers Market (jeden Samstag im Bahnhof)
- St Clair Beach

- ➔ Insgesamt ein super vielfältiges Freizeitangebot in und um Dunedin
- ➔ Kaffee-Liebhaber werden Dunedin als Kaffee-Metropole in Erinnerung behalten ;)
- ➔ Nette, hilfsbereite Neuseeländer
- ➔ Natur pur!!!