

Erfahrungsbericht

Famulatur in Gynäkologie des staatlichen Krankenhauses in Larnaka (Zypern)

14.08.2017 bis 12.09.2017

Inhaltsverzeichnis

1. Vorbereitung auf den Auslandsaufenthalt
2. Der Auslandsaufenthalt
3. Nach dem Auslandsaufenthalt
4. Anmerkungen / Sonstiges

1. Vorbereitung auf den Auslandsaufenthalt

Ich habe die Entscheidung getroffen, meine Famulatur in meiner Heimatstadt Larnaka auf Zypern zu absolvieren da ich die Sommerferien nutzen wollte um meine Familie und Freunden zu sehen. Außerdem finde ich Zypern ein ideales Ziel für Urlaub.

Ich nahm also telefonisch Kontakt mit dem staatlichen Krankenhaus in Larnaka auf. Die Homepage des Krankenhaus findet sich unter folgendem Link:

http://www.moh.gov.cy/moh/lgh/lgh.nsf/index_en/index_en?OpenDocument

Damit man sich für eine Famulatur im staatlichen Krankenhaus in Zypern bewerben kann, muss man einige Unterlagen einreichen. Dazu zählen die Folgenden:

- Formular zur Erfassung der persönlichen Daten
- Aktuelle Studienbescheinigung in englischer Sprache
- Impfnachweis für Hepatitis B und MMR
- Nachweis eines negativen Tuberkulosestests
- Unterschriebene Verschwiegenheitserklärung

Ich habe alle Unterlagen ausgefüllt, eingescannt und meiner Mutter per Email geschickt. Meine Mutter hat sie am nächsten Tag zu einer Mitarbeiterin des Krankenhauses gegeben, die zuständig für die Praktika der Studenten ist.

In Zypern und somit auch in Larnaka spricht man Griechisch. Daher ist es notwendig die griechische Sprache in Wort und Schrift zu beherrschen um eine Famulatur absolvieren zu können. Das war für mich kein Problem, weil Griechisch meine Muttersprache ist. Zypern ist in EU, deshalb brauchen die Studenten aus europäische Länder keine Visum.



2. Der Auslandsaufenthalt

Die Flugtickets sind leider teuer und es gibt relativ wenige Direktflüge. Mein Ticket für den Hinflug aus Deutschland hat 200 EUR gekostet und für den Rückflug 140 EUR. Glücklicherweise musste ich nicht für eine Unterkunft bezahlen, weil ich bei meinen Eltern gewohnt habe. Meine Meinung nach, sind die Lebenshaltungskosten in Zypern mit denen in Deutschland vergleichbar aber sind die Wohnungen viel günstiger.

Die öffentlichen Verkehrsmittel in Larnaka beschränken sich auf Busse. Diese sind jedoch im Vergleich zum Busverkehr in Deutschland sehr unzuverlässig. Busse verspäten sich häufig oder fallen sogar ganz aus. Die Preise liegen deutlich unter denen des KVB in Köln. Ein Ticket innerhalb von Larnaka kostet 1,5 EUR, für Studenten 0,75 EUR (www.cyprusbybus.com) . Ich habe fast jeden Tag den Busverkehr benutzt und insgesamt habe ich ca. 40 EUR bezahlt.

An meinem ersten Tag im Krankenhaus habe ich Dr. Kastrinakis kennengelernt, der mich betreut hat. Ich war von 7 bis 14 Uhr da zusammen mit Dr. Kastrinakis, Dr. Paleologos und der Chefärztin der Gynäkologie Frau Dr. Vasileiou entschieden. Das Pflegepersonal und die Ärzte war sehr nett und hilfsbereit. Die Patienten waren sehr herzlich.

Ich durfte auch eigenständig Untersuchungen durchführen. Hier zu zählten unter anderem:

- Sonographie
- Pap-test
- Komplexe gynäkologische Untersuchung
- Blutdruckmessung
- Venenzugang legen
- Blut abnehmen
- Assistieren beim natürlichen Geburt
- Assistieren beim Kaiserschnitt, Hysterektomie, Ovariectomie, Kürettage
- Anamnese

Die Patienten waren sehr freundlich und unterstützen nach Möglichkeit bei der Diagnostik oder Untersuchung.

Zypern ist ein schönes Ziel, sowohl für einen Urlaub als auch für eine Famulatur. Die Lebensqualität ist sehr hoch. Das Wetter ist geeignet für Urlaub, im August waren es fast 40 Grad und manche Tagen über 40. Im September war das Wetter viel besser. In Larnaka gibt es zwei Häfen und sehr schöne Strände zum Schwimmen und spazieren zu gehen. Am Strand gibt es viele Cafés und Restaurants, wo man abends mit Freunden raus gehen kann. Die Hauptstadt ist nur 25 min mit dem Auto entfernt. Ayia Napa ist eine wunderschöne Stadt 30 min entfernt, da kann man richtig feiern gehen! Man kann so viele Sachen machen, so dass es nie langweilig ist. Menschen

sind sehr höflich, hilfsbereit und immer gut gelaunt.



3. Nach dem Auslandsaufenthalt

Ich habe mir Sorge gemacht, ob die Famulatur in Zypern anerkannt werden wird deswegen habe ich das Studiendekanat gefragt. Die Anerkennung dieser erfolgt unmittelbar vor dem praktischen Jahr.

4. Anmerkungen / Sonstiges

Ich finde die Famulatur in Zypern als eine richtige Entscheidung. Das war eine gute Chance das Gesundheitssystem in Zypern kennenzulernen, welches sich deutlich von dem in Deutschland unterscheidet. Ich habe auch die Möglichkeit nachzudenken wie viele Leute leiden wegen der Mangel an Ärzten, und wie viele Ärzte gehen in Ausland weil sie in Krankenhäuser keine Arbeit finden oder wenig bezahlt werden.

Leider hat die Regierung wenig Geld, deswegen rekrutieren sie weniger Pflegepersonal und Ärzte als nötig. Die Ärzte müssen mit ältere Geräte arbeiten und es fehlt ihnen manche wichtige medizinische Ausrüstung .

Ich hoffe, dass die Krise bald weg ist und genug Arbeit für alle gibt!

Ich kann jedem Studenten empfehlen, die Möglichkeit zu einer Famulatur im Ausland zu nutzen, leider eine Famulatur in Zypern ist nur möglich wenn man Griechisch kann.