

## **PJ Innere Medizin, 1. Tertial, 21.10.2022 – 12.03.2023**

### **Shanghai East Hospital der Tongji Universität in Shanghai, China**

#### **Vorbereitung**

Ich habe mich 10 Monaten vor dem PJ-Start für ein ganzes Innere Medizin Tertial im Lehrkrankenhaus der Tongji Universität über das ZIBMed Köln beworben. Alle Bewerbungsunterlagen findet man auf der Webseite vom ZIBMed. 3 Monaten vor dem Beginn meines 1. Tertials habe ich die Zusage aus der Tongji Universität bekommen.

Die Tongji Universität hat mehrere Lehrkrankenhäuser. Davon ist Shanghai East Hospital, wo normalerweise das Innere Medizin und Chirurgie Tertial stattfinden, das einzige anerkannte Lehrkrankenhaus. Bei Antrag auf einige Wahlfächer wie Pädiatrie oder Frauenheilkunde wird man wahrscheinlich zu einem anderen Krankenhaus zugeteilt. In diesem Fall kann im ZIBMed einen Äquivalenzantrag gestellt werden.

Meine Ansprechpartnerinnen:

ZIBMed – Frau Aneta Deneva,

China-Office der Uni Köln – Frau Lan Qiu,

Tongji Universität – Frau Dr. Huixia Shen,

Shanghai East Hospital – Frau Lei Xiao und Frau Jing Shi.

#### **Auslandsaufenthalt**

Da Ich die chinesische Staatsbürgerschaft habe, brauche ich kein Visum zu beantragen.

#### **Wohnung**

Da das Studentenwohnheim in der Nähe vom Krankenhaus voll war, habe ich selbst über ein chinesisches Portal eine 35qm Einzimmerwohnung für gut 900 Euro/Monat gefunden. Es ist 5 min zu Fuß vom Krankenhaus entfernt. Da sich das Shanghai East Hospital in Lujiazui Finance and Trade Zone befindet, sind die Wohnungen in der Nähe am teuersten. Shanghai ist eine der größten Städte weltweit, es gibt auch günstige Wohnung in der Umgebung. Obwohl man mit U-Bahn da überall fahren kann. sollte man sich trotzdem bewusst machen, dass Wege sehr lang sind und der Berufsverkehr morgens und abends wahrscheinlich dicht ist.

#### **Lebenshaltungskosten**

Die Cafeteria des Krankenhauses bietet preisgünstiges Essen für nur 2-3 Euro, dafür braucht man Alipay-App zu bezahlen. Obwohl Zahlung in Supermärkte und Läden auch mit Bargeld und Bankkarte möglich ist, zahlt man in China überall eher per Handy mit Alipay. Um ein

Alipay-Account zu eröffnen, braucht man eine chinesische Handynummer und ein chinesisches Bankkonto, die beiden bekommt man mit dem Reisepass schnell in der Filiale.

Mit Alipay kann man auch mit U-Bahn und Bus fahren, oder alternative mit einer Prepaid-Metrokarte, die man sich aus einem Automaten oder beim Service-Point in jeder U-Bahn-Station besorgen kann. Eine Einzelfahrt kostet weniger als 1 Euro.

### **Klinikalltag**

Nach der Kontaktaufnahme mit Frau Jing Shi durfte ich mich selbst entscheiden, auf welche Stationen zu gehen. Ich war 3 Wochen auf der Gastroenterologie Station, 3 Wochen in der Endoskopie-Abteilung, und dann 6 Wochen Pneumologie, 2 Wochen Kardiologie und 2 Wochen Nephrologie. Die Arbeitsgruppen der Pneumologie und Kardiologie hier sind bekannt in Shanghai und sie haben im Vergleich zu anderen Abteilungen relativ große Stationen mit komplizierten Fällen und auch eigene Intensive Station.

Morgens fing es immer um 8 Uhr mit Frühbesprechung an. Hier in China nehmen immer Krankenschwester Blut ab, deswegen können PJlerINNEN morgens immer bei Visiten dabei. Ich durfte hier unter Supervision Therapie und Diagnose verordnen, Berichte schreiben, neue Patienten aufnehmen und bei Interventionen mitarbeiten.

Die Sprache ist das Hauptproblem, da Patienten nur auf Chinesisch mit deren Ärzten reden und alle Daten sind auch auf Chinesisch dokumentiert. Wenn man die Sprache nicht beherrscht, ist ein Arzt-Patient-Kommunikation kaum möglich. Und die Ausbildung hier ist auch nur auf Chinesisch. Ärzten hier sind sehr nett und hilfsbereit, meisten von denen können Englisch.

### **Anmerkungen und Sonstiges**

In der Stadt ist überall auf Englisch beschildert. Viele Junge Leute sprechen gut Englisch, aber meisten Verkäufer und ältere Leute können es leider nicht.

Am Wochenende habe ich oft Ausflug gemacht. Mit dem Hochgeschwindigkeitszug (Zugnummer fängt mit Buchstaben G) kann man innerhalb 2-3 Stunden viele schöne Städten und Landschaften. Tickets kann man auch mit Alipay-APP buchen:

Altstädte mit Geschichte von über tausend Jahren: Nanjing, Suzhou, Yangzhou, Hangzhou, Jiaxing

Landschaft: Mountain Huang, Qiandao Lake