



## Studium im Sandkasten

Raum und Zeit - Keine Langeweile für die Kleinsten

Werdende Eltern sollten sich früh erkundigen, wie sich Baby und Hörsaal am besten miteinander vereinbaren lassen. Das Kölner Studierendenwerk ist Träger von vier hochschulnahen Kitas. Hier werden Kinder von Eltern, die studieren, betreut.

### Pädagogisches Konzept

Grundlage unserer pädagogischen Arbeit ist der situationsorientierte Ansatz. Dabei steht das Kind mit seiner gesamten Lebenssituation und seinen Interessen im Mittelpunkt der pädagogischen Arbeit. Wir wollen Eltern und Kind die Anfangszeit in unserer Kita erleichtern und legen Wert auf eine behutsame Eingewöhnung des Kindes in kleinen Schritten.

### Anmeldung

Anmeldungen erfolgen grundsätzlich nur über unser Online Portal SPAtz (→ [kstw.de](http://kstw.de) > SPAtz).

### Kontakt

Gudrun Schindler Bereichsleiterin  
0221 168815-23 schindler@kstw.de  
Birgit Haas stellv. Bereichsleiterin  
0221 168815-31 haas@kstw.de

## Unsere Kindertagesstätten

Fünf Prozent der Kölner Studierenden sind bereits Eltern von zumeist kleinen Kindern. Daher engagiert sich das Werk auch im Bereich der Kinderbetreuung

In unseren vier Kitas haben wir aktuell Platz für 65 Kinder:

- **Uni-Kids**  
Standort Universität zu Köln (Humanwiss. Fakultät); 10 Kinder; Altersgruppe: bis drei Jahre; Betreuungszeit wöchentlich 45 Stunden.
- **Stoppersöckchen**  
Standort Nähe Universität zu Köln; 30 Kinder; Altersgruppe: ab einem Jahr bis zur Einschulung, zwei Gruppen; Betreuungszeit wöchentlich 45 Stunden.
- **Purzelbaum**  
Standort Deutsche Sporthochschule (Müngersdorf); 15 Kinder; Altersgruppe: ab einem Jahr bis zur Einschulung; Bewegungsorientierter Schwerpunkt; Betreuungszeit wöchentlich 45 Stunden.
- **Campus-Zwerge**  
Standort Technische Hochschule (Südstadt); 10 Kinder; Altersgruppe: bis drei Jahre; Betreuungszeit wöchentlich 35 Stunden.

## Sozialberatung

Informationen, Orientierungs- und Entscheidungshilfen zu sozialen und finanziellen Themen für Studierende, Studieninteressierte und Schüler\*innen

Gemeinsam suchen wir nach Antworten auf Fragen wie:

### Schwerpunkte

- Wie finanziere ich mein Studium?
- Wie kann ich einen finanziellen Engpass überbrücken?
- Studium und Kind/Schwangerschaft – wie geht das?
- Jobben und Studium – was muss ich beachten?
- Krankenversicherung oder Sozialleistungen, z. B. Wohngeld und Kindergeld – was muss ich tun?
- Wie kann ich mich als Internationaler Studierender krankenversichern? Was ist beim Jobben zu beachten?
- Studieren mit Beeinträchtigung – wer berät mich dazu? (Vermittlung von Ansprechpartner\*innen)



## Unser Service

Qualifizierte Expert\*innen und ein umfassendes Angebot

Der Bereich „Beratung, Kinder & Soziale Angebote“ des Kölner Studierendenwerks ist spezialisiert auf die Herausforderungen, vor denen Studierende stehen.

### Angebote

- Psychologische Beratung
- Lernberatung
- Sozialberatung
- Anonyme Online-Beratung
- Workshops und Kurse
- Kindertagesstätten

### Kosten

Die individuelle Beratung ist bei bis zu fünf Terminen kostenfrei. Die Sozialberatung ist grundsätzlich kostenfrei. Für Gruppen- und Kursangebote berechnen wir moderate Gebühren.

*Natürlich handeln wir diskret und vertraulich, unsere Arbeit unterliegt der Schweigepflicht.*

### Anmeldung

Termine für Informations- oder Beratungsgespräche können persönlich oder telefonisch vereinbart werden, Kursanmeldungen auch per E-Mail.



### Beratung, Kinder & Soziale Angebote (BKSA)

Luxemburger Straße 181–183, 50939 Köln  
Tel. 0221 168815-0  
[bksa-sekretariat@kstw.de](mailto:bksa-sekretariat@kstw.de)

Mo – Do 9:00 – 13:00 Uhr, 14:00 – 16:30 Uhr,  
Fr 8:30 – 14:00 Uhr

### Infopoint Servicehaus

Universitätsstraße 16, 50937 Köln  
Tel. 0221 942 65 -201  
[infopoint@kstw.de](mailto:infopoint@kstw.de)

### Infopoint Deutz

Betzdorfer Str. 2, 50679 Köln  
Tel. 0221 942 65 -201  
[infopoint@kstw.de](mailto:infopoint@kstw.de)

### Studienfinanzierung

Universitätsstraße 16, 50937 Köln  
Tel. 0221 942 65 -0  
[bafog@kstw.de](mailto:bafog@kstw.de)

### Studentisches Wohnen

Luxemburger Straße 169, 50939 Köln  
Tel. 0221 942 65 -211, -213 bis -228, -237 und -239  
[wohnen@kstw.de](mailto:wohnen@kstw.de)

### Hochschulgastronomie

Zülpicher Straße 68, 50937 Köln  
Tel. 0221 944053-411  
[hochschulgastronomie@kstw.de](mailto:hochschulgastronomie@kstw.de)

### Kultur & Internationales

Am Justizzentrum 3, 50939 Köln  
Tel. 0221 942 65 -365  
[ki@kstw.de](mailto:ki@kstw.de)

Kölner Studierendenwerk AöR,  
Universitätsstraße 16, 50937 Köln  
→ [kstw.de](http://kstw.de)

Stand: 04/20

# Beratung im Werk

## Beratung, Kinder & Soziale Angebote



werk<sup>®</sup> KÖLNER STUDIERENDEN WERK



# Hilfe im Studium und bei persönlichen Problemen

## Psychologische Beratung

Kummer, Ängste, Ratlosigkeit – zu uns kann man mit allem kommen!

Die psychologische Beratung ist auf die Lebenswelt der Studierenden zugeschnitten. Ihr Ziel ist es, eine positive persönliche Entwicklung anzustoßen sowie Probleme und Störungen nach Möglichkeit schon im Vorfeld zu verhindern. Aber auch bei schwerwiegenden Krisen bieten wir professionelle Unterstützung an.

### Wir beraten in persönlichen Gesprächen bei:

- Kontaktschwierigkeiten
- Prüfungängsten/Redehemmungen
- Partnerschaftsproblemen
- Studienstress
- psychischen Erkrankungen
- gedrückter Stimmung
- persönlichen Krisen
- oder wenn man gar nicht so genau weiß, was los ist, aber dennoch glaubt, dass es gut wäre, einmal mit jemandem zu sprechen

### Spezielle psychologische Angebote:

- Workshops und Coachings (siehe auch Lernberatung)
- Offene Sprechstunde an der Außenstelle der Technischen Hochschule Köln (Campus Deutz)
- Anonyme Online-Beratung (siehe Online-Beratung)
- Unterstützung bei Fragen zur Psychotherapie

## Lernberatung

Mit besserem Zeit- und Selbstmanagement durch das Studium

In der Lernberatung werden verschiedene studienrelevante Themen besprochen, die viele Studierende alltäglich erleben.

Wir helfen bei andauerndem Studienstress und -frust oder bei dem Gefühl, nicht vorwärts zu kommen. Auch bei Lernschwierigkeiten und Arbeitsstörungen wie Aufschieben und Ängsten stehen wir zur Seite.

Im Einzelgespräch unterstützen wir bei der Planung und Umsetzung von Studienvorhaben, wozu auch ein durchdachtes Zeit- und Selbstmanagement gehört. Gemeinsam überlegen wir realistische Ziele, legen Prioritäten fest und prüfen die Erfolge.

Mittels passender Strategien helfen wir der Motivation auf die Sprünge, stärken die Konzentration und erhöhen so ganz gezielt die Arbeitsfähigkeit bzw. das Arbeitspensum.

Eine Beratung ist natürlich auch im Vorfeld schon hilfreich, um das Studium von Anfang an erfolgreich zu gestalten. Gruppenangebote bieten zudem die Möglichkeit, sich mit anderen Kommiliton\*innen auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.



### Start Up! Der frühe Vogel

Der ultimative 15-Minuten-Kick für den perfekten Start in den Tag: Ankommen, Aufgaben konkretisieren, Tagesziel bestimmen, loslegen!

**Mo bis Fr, 8:30 – 8:45 Uhr**  
**Gruppenraum der BKSA, Luxemburger Str. 181-183**

# Ziele setzen, planen, organisieren: Das Studium meistern!

## Online-Beratung Schnelle Hilfe – auch anonym

Das Internet ermöglicht es, dass Beratung zeitlich und örtlich unabhängig erreichbar ist. Das wissen gerade Studierende zu schätzen, deren straffer Stundenplan wenig Flexibilität bei der Termingestaltung zulässt. Der Hauptgrund, die Online-Beratung zu nutzen, liegt aber für viele Ratsuchende in der Anonymität und Niederschwelligkeit des Angebots. Außerdem bietet das Aufschreiben von bedrückenden Gedanken oder schwierigen Problemlagen die Chance, sich zunächst einmal mehr Klarheit über die eigene Situation zu verschaffen.

### Die Beratung erfolgt als E-Mail oder Chat

- anonym
- zeitnah
- kostenfrei
- unter Garantie des Datenschutzes
- unter Wahrung der Schweigepflicht

Die Berater\*innen sind mit Klarnamen erkennbar. Anfragen werden absolut vertraulich behandelt und in der Regel innerhalb von fünf Werktagen bei Erstanfragen beantwortet.

## Bei uns finden regelmäßig Workshops und Coachings statt:

- Start Up
- Studien-Optimierungs-Programm
- Semesterbegleitung
- Kompetentes Lernen
- Begleitung im Schreibprozess
- Gelassen in die Prüfung
- Selbstwertgefühl stärken
- und weitere



Veranstaltungstermine von Workshops, Gruppen und Coachings auf → [kstw.de](https://www.kstw.de).

Angebote und Termine unter: → [kstw.de](https://www.kstw.de)