

PC aus, Klimaschutz an: Kleine Maßnahme mit großer Wirkung!

Unsere Gesundheit ist untrennbar mit dem Klimaschutz verbunden - das zeigen unter anderem 8700 Hitzetoten pro Jahr in Deutschland¹. Dem Ziel des Gesundheitssektors, die Gesundheit der Bevölkerung zu erhalten und zu verbessern, steht daher entgegen, dass dieser mit **5,2%** zu den **nationalen Treibhausgas-Emissionen** beiträgt. Das wollen wir ändern! Eine einfache, aber effektive Maßnahme: Das **Herunterfahren von PCs nach Dienstschluss** und von ungenutzten PCs, trägt durch einen verminderten Stromverbrauch zu geringeren Emissionen bei. Die *Health for Future* und *AG Nachhaltigkeit* der Uniklinik Köln haben Messungen an PCs durchgeführt. Unsere Ergebnisse zeigen, dass dadurch in der Uniklinik **pro Jahr 157 Tonnen CO₂²** und **58.032€³** eingespart werden könnten. Das entspricht zum Beispiel dem jährlichen Stromverbrauch von 122 Haushalten mit mehr als drei Personen⁴. Mit dieser einfachen Handlung können wir einen Beitrag zum Umweltschutz leisten, ohne unseren Arbeitsalltag zu beeinträchtigen. Lassen Sie uns gemeinsam den Gesundheitssektor grüner machen!

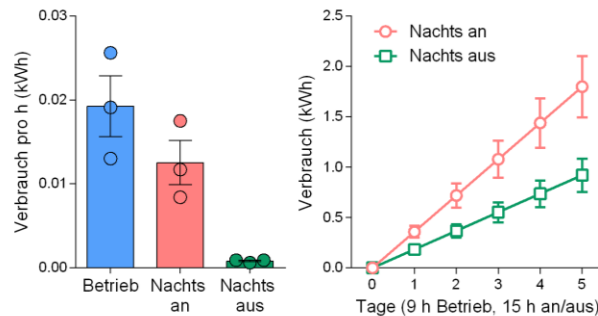


Abb. 1: Der Energieverbrauch von drei PCs wurde während des Betriebs, bei Nacht im angeschalteten Zustand (Nachts an) sowie im ausgeschalteten Zustand (Nachts aus) an drei Tagen gemessen. (A) Durchschnittlicher Verbrauch der drei PCs pro Stunde. (B) Entwicklung des Verbrauches über eine Arbeitswoche (9 h Arbeitszeit).

	kWh	CO ₂ -Äquivalente ²	Das sind genauso viel CO ₂ Äquivalente wie
Einsparung pro Rechner pro Jahr	40.3	18 kg	Bei der Produktion 1,3 kg Rindfleisch ausgestoßen werden ⁵
Einsparung für alle Rechner pro Jahr (9000)	363 248	157 Tonnen	Der jährliche durchschnittliche CO ₂ -Fußabdruck von 15 in Deutschland lebenden Menschen ⁶
Einsparungen für 50% der Rechner	181 624	79 Tonnen	52 Wochen Kreuzfahrturlaub für eine Person ⁷

Tab. 1: Der Energieverbrauch von PCs pro Jahr, umgewandelt in CO₂-Äquivalenten.

Vorteile des nächtlichen Ausschaltens der PCs

- Relevanter Beitrag der Uniklinik zum Umweltschutz
- Reduktion der Betriebskosten mit Potenzial für Investitionen in anderen Bereichen
- Software-Aktualisierungen werden erleichtert, wodurch Ausfallzeiten während der Arbeitszeit minimiert werden können

Fazit

Fahren Sie ungenutzte Computer, Bildschirme, Drucker zum Feierabend immer herunter!

Mehr Praxistipps, um Energie zu sparen, finden Sie auf unserer Webseite:



Quellen:

1. <https://www.zdf.de/nachrichten/panorama/hitzetote-deutschland-studie-rki-dwd-uba-100.html>
 2. 1 kWh entspricht 434 g CO₂ (2022), <https://www.umweltbundesamt.de/themen/co2-emissionen-pro-kilowattstunde-strom-stiegen-in-deutschland#text=Der%20durchschnittliche%20CO2CO%E2%82%e2%20Fu%C3%9Fabdruck%20pro,und%2020%20Prozent%20auf%20Mobilitt%C3%A4t.>
 3. Bei einem Strompreis von 0,16€/kWh
 4. 5411 kWh pro Jahr und Haushalt, <https://www.destatis.de/DE/Themen/Gesellschaft/Umwelt/Umwelt/UGR/private-haushalte/Tabellen/stromverbrauch-haushalte.html>

5. <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/1197941/umfrage/co2-fussabdruck-von-fleisch-fisch-und-fleischalternativen-in-deutschland/>
 6. 10,8 t CO₂ pro Kopf, Quelle: <https://www.bmuv.de/media/kohlenstoffdioxid-fussabdruck-pro-kopf-in-deutschland#text=Der%20durchschnittliche%20CO2CO%E2%82%e2%20Fu%C3%9Fabdruck%20pro,und%2020%20Prozent%20auf%20Mobilitt%C3%A4t.>
 7. Zu zweit in einer Standardkabine auf einem Schiff mit 2000 bis 3000 Passagieren. <https://www.spiegel.de/wissenschaft/technik/aida-und-co-wie-klima-schaedlich-ist-meine-kreuzfahrt-abc3a21c8-3a12-4b75-9a3e-9aee0064307>