



Prüfungsangst?

Studierende der Medizin mit hoher Prüfungsangst können ab sofort ein Hilfsangebot in Anspruch nehmen, das das Studiendekanat in Kooperation mit der Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapie anbietet.



Eine Studie an Kölner Medizinstudenten ergab, dass hoch prüfungsängstliche Studierende deutlich von gezielten Einzel- und Gruppengesprächen profitieren. Positive Effekte zeichneten sich sowohl hinsichtlich des Befindens als auch auf der Ebene der Studienleistungen ab.

Aufgrund der Corona-Pandemie wird auch im Wintersemester 2020/21 Gruppenarbeit nicht möglich sein.

Deshalb können interessierte Studierende kostenlos Hilfestellungen in Form von Einzelgesprächen in begrenzter Anzahl bei Frau **Dr. Ann Schaefer** in Anspruch nehmen.

Dies ist auch über einen geschützten Datenkanal via Videochat möglich.

Frau Dr. Schaefer ist approbierte Verhaltenstherapeutin mit traumatherapeutischer Zusatzausbildung und hat langjährige Erfahrung in der Behandlung von Prüfungsangst. Alle persönlichen Informationen der Studierenden, die Einzelgespräche in Anspruch nehmen, werden vertraulich behandelt.

Ansprechpartner: **Frau Dr. Ann Schaefer**
Kontakt: 0221 - 3100427
e-mail: info@annschaefer.de